

令和7年



しろはと 月 ぽっぽだより



山路白鳩
つどいの広場
0898-52-8335

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		年始 お休み	年始 お休み	年始 お休み	園庭で 遊ぼう
6	7	8	9	10	11
絵本・紙芝居 読み聞かせ	← ドリームアート → ベビータイム 10:00~12:00			ボールプールで 遊ぼう	園庭で 遊ぼう
13	14	15	16	17	18
成人の日 お休み	座談会	ベビータイム 10:00~12:00		ボールプールで 遊ぼう	園庭で 遊ぼう
20	21	22	23	24	25
絵本・紙芝居 読み聞かせ	← 身体測定 →	節分製作 (午前中) ベビータイム 10:00~12:00		ボールプールで 遊ぼう	園庭で 遊ぼう
27	28	29	30	31	
絵本・紙芝居 読み聞かせ	お誕生日会 11:00~	ベビータイム 10:00~12:00	おうたの会 	ボールプールで 遊ぼう	

新年明けまして
おめでとうございます

今年も子ども達の健やかな成長を
支援すると共に、たくさんの出会いや
お子様の育ちを楽しみに、
より豊かで充実した内容で頑張ります。
今年も何卒よろしくお祈りします。



~七草粥は なぜ食べるの?~

七草の種類...

- ・セリ・ナスナ
- ・ゴギョウ・ハコベラ
- ・ホトケノザ
- ・スズナ・スズシロ



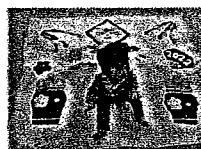
お粥が炊き上がったら、
塩少々と刻み七草を入れ
て食べるとおいしいです。

無病息災を願って食べる七草がゆには、
お正月のごちそうで疲れた胃袋を
休ませる効果もあります。
理にかなった風習を子ども達にも
伝えていきたいものです。

開所時間 10:00~16:00
人数制限はありません。

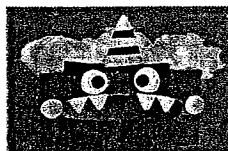
つどいの広場からのお知らせ

○ドリームアート...7日(火)~10日(金)
今月は、お正月のかわいい写真を
撮ってみましょう♪



○座談会...14日(火) 10:30~
子育てコーディネーターさんが、育児・保育について
知りたいことをアドバイスしてくれます。

○節分製作...21日(火)~24日(金)午前中
鬼のおめんを作ってみよう☆



○おうたの会...30日(木)
ミュージックサークルパステロさんのおうたの会が
あります。みんなで楽しみましょう♪

ぽっぽひとロメモ

風邪を予防するには

- ・うがいと手洗いを習慣にする
- ・規則正しい生活でウイルスを避ける
- ・厚着のしすぎに気をつける
- ・日常生活温度5℃差に30分いれば
90%風邪をひきますので、衣服で
調整しましょう。

「首」とついた体の部位には、太い血
管があり、その部分を温めることで体
調が整います。
外出時にはマフラーやネックウォー
マーなどで冷たい空気から首を守りま
しょう。



子どもがかかる病気の中で最も多いの
が風邪です。
発熱や鼻水・咳などの症状をよく観察し、
早めの対処でこじらせないように
気を付けてください。
よく食べ、よく寝て、温かくして、健
康を守りましょう。

